

耳鼻咽喉科とは、どういう診療科なのか。私が職業奉仕の場としている耳鼻咽喉科診療の守備範囲は、器官からみると、耳、鼻、口、のど、首、機能からみると、感覚器、消化器、呼吸器、病気としては、感染症、アレルギー、腫瘍、外傷、異物・・・と多種多様です。というわけで、患者さんの要求に応えられるように、日々勉強、経験を積み上げながらよりよい医療サービスが提供できるように頑張っております。



本日は、これまで特に力を入れて診療に取り組んでいる鼻アレルギーについて情報提供いたします。鼻アレルギーは、年々増加している病気で4割くらいの方が患われています。鹿児島では、スギ花粉症の患者数は関東地方と比較すると多くはありませんが、ハウスダストやダニが原因となる通年性の鼻アレルギーの有病率は日本一です。気候や降灰による影響で室内の換気が十分でないことも影響していると考えられます。発症しないように予防することが大切なことは言うまでもありませんが、鼻アレルギーの症状（くしゃみ、鼻水、鼻づまり）がでてきたら、きちんと診断し、早期に治療することをお勧めします。鼻アレルギーの診断、治療は、ガイドラインがあって標準的な治療が示されています。しかし、全員に同じ治療で満足いく効果が得られるわけではありません。沢山の治療薬があるということは、みんなにこれだけを飲めば大丈夫というような特効薬はないということです。薬の効果は、個人差もあります。副作用（眠気など）の出現も違います。生活習慣で、1日1回の薬がいいのか、2回の薬がいいのか。点鼻薬を併用した方がいいのか・・・。薬だけではなくて、炭酸レーザーで粘膜を焼灼して症状を抑える方法もあります。根本的に治療する免疫療法も、近々、舌下免疫療法が保険診療で普及してくると思います。

特に鼻アレルギーの治療は、医療側から一方的に提供するものではなくて、一緒にそれぞれに合った一番いい治療をみつけていくのが大切になります。

うまく説明できませんでしたが、気になることがあれば、気軽にご相談ください。

7月31日（水）大迫三郎ガバナー公式訪問

11：30～12：20 会長・会長エレクト・幹事懇談会
 12：30～13：30 例会(1階エトワール)
 13：30～13：50 記念写真撮影
 13：50～14：50 クラブフォーラム (エトワール)

8月5日（月）納涼家族会

18：30～18：45 例会
 18：45～21：00 家族会
 抽選会の景品を集めています。ご協力、お願い致します。

●出席委員会報告 **出席率向上にご協力を！**

出席報告	第2672例会	6. 26訂正
会員数	40 (32)人	43 (35)人
出席数	23 (21)人	29 (27)人
出席率	67. 65%	78. 38%

●今後の予定

7/24 (水)	第3回クラブ協議会 (決算報告、予算説明)
7/31 (水)	第4回クラブ協議会 (ガバナー公式訪問)
8/5 (月)	納涼家族会

市内ロータリークラブのプログラム

★印は例会場ないし例会時間変更

RC	例会日	プログラム	例会場	RC	例会日	プログラム	例会場
東	7/18(木)	公式訪問前クラブ協議会	山形屋	東南	7/23(火)	委員会活動計画	サンロイヤル
北		公式訪問前クラブ協議会	ヴィプラント鹿児島	城西		公式訪問前クラブ協議会	東急イン
サザン		クラブ協議会	東急イン	西	7/24(水)	公式訪問前クラブ協議会	山形屋
鹿児島	7/19(金)	公式訪問前クラブ協議会	山形屋	西南		クラブ協議会	ゆうづき
中央	7/22(月)	公式訪問前クラブ協議会	山形屋				