



1958年12月1日創立 国際ロータリー 第2730地区

# 鹿児島南ロータリークラブ

2018-2019年度 国際ロータリーテーマ 「インスピレーションになろう」  
2018-2019年度 RI第2730地区テーマ 「プラスワンの考動を！」

インスピレーションになろう  
2018-2019年度 クラブテーマ

## 「60周年原点にかえろう 出会いに感謝・奉仕に感謝・ロータリーに感謝」

姉妹クラブ: 台湾高雄東 RC 友好クラブ: フィンランド ロヴァニエミ・サンタクロス RC ドイツ カールスシュタット・アインシュタイン RC 宮城県多賀市 多賀城 RC

会長: 内田 修友 会長エレクト: 中村 佐知子 会長ノミネー:

幹事: 福山 智子

2018-2019年度 RI会長 バリー・ラシン

2018-2019年度 第2730地区ガバナー 川原篤雄(鹿児島ササンウインドRC)  
市内グループガバナー補佐 内倉 厚弘(鹿児島城西RC) 上田 耕平(鹿児島北RC)

基本的教育と識字率向上月間・ロータリーの友月間

週報

Vol.61 No.10

平成 30年 (2018年)

9月26日

【事務所】

〒890-0062 鹿児島市与次郎1丁目8-10

TEL:099(254)1117 FAX:099(254)1119

E-mail:south-rc@po.minc.ne.jp

【例会日】 毎週水曜日 12:30~13:30

【例会場】 サンロイヤルホテル



【第2901回例会】 観月会

平成 30年 9月 12日 第 2900 回例会

- [点鐘] [四つのテスト唱和] 柳元会員
- [ゲストビジター] 卓話者山崎要一様、川崎南 RC 吉留様  
鹿児島ササンウインド RC 田中会長、柳橋幹事  
米山奨学生ナターシャ様、
- [地区大会 PR] 鹿児島ササンウインド RC 田中会長、柳橋幹事
- [奨学金授与] 米山奨学生ナターシャ様
- [60周年実行委員会] 上菌実行委員長
- [ロータリーの友紹介] 田中会員

### 会長の時間

皆様こんにちは。

先週は大型台風 21 号が大坂を直撃しました。2 日後には北海道で地震があり甚大な被害がありました。自然災害の怖さを知った一週間でした。

台湾高雄東 RC 会長よりご丁寧なお見舞いの FAX を頂いています。私達にできることがあれば何でもお手伝いし

ます、と書いてあります。日本のことを心配されています。会長は黄国栄さんで医師です。国際奉仕委員長は劉志明さんで耳鼻科医師です。12月1日記念式典には台湾高雄東から 36 名出席されますが、皆さん日本が大好きな方々です。温かくお迎えをして頂きたいと思ひます。

本日の卓話は鹿児島大学小児歯科学分野教授山崎要一様です。大変ご多忙のところ卓話を引き受けて頂き有難うございます。私が日頃、ご指導頂いている先生です。私の診療室で講義してもらったこともあります。時々、食事やゴルフをしながらご指導頂いています。今日はよろしくお願い致します。

山崎教授のご略歴等のご紹介は、後ほど八木プログラム委員長からお話があると思ひますが卓話の内容についてご紹介しておきます。山崎教授のお話は、呼吸と睡眠についてです。先生の研究は睡眠研究では世界一と言われていた名門スタンフォード大学に認められて、研究室のスタッフを派遣されています。先生はアメリカ、韓国等国内外で講演をされています。スタンフォード式最高の睡眠という本も出版されています。又、NHK スペシャル「睡眠負債があぶない」で話題になりました。人が幸せを感じるの



は食べる時、そして良く眠れた時だと言われています。しかし日本人の 5 人に 1 人は不眠に悩んでいると言われています。その不眠は糖尿病、高血圧、脳血管疾患などの生活習慣病の原因になっていて、うつ病とも深い関係があり交通事故を起こす確率が高いと言われています。ここにも眠れないので酒を飲んで寝ている方がいらっしゃると思います。その睡眠は耳鼻咽喉科など医科の分野ですが歯科(口の中)とも深く関係しています。歯科では上顎骨を拡大、下顎を前方移動して舌を前方移動、呼吸を改善することにより不眠が改善することは良くあることです。又、咀嚼筋を伸展して脳が休息して深い眠りが取れることがあります。山崎教授はその呼吸、上気道通気状態をコーンビームエックス線 CT データを用いて解析方法を確立されています。

皆さんの健康に役立つお話しになると思ひます。よろしくお願ひ致します。

### 会務報告

- ①アッセンブリーができましたのでお配りしています。
- ②地区大会の会員交流大懇親会に参加される会員は、会費を集めます。
- ③例会終了後、60周年実行委員会、定例理事会を開催いたしますので担当の会員はお集まりください。

### スマイル報告

- 内田修友君 本日の卓話者、鹿児島大学小児歯科学分野教授の山崎要一先生、よろこそ南クラブへ来て頂きました。卓話、よろしくお願い致します。
- 福岡一信君 ①山崎要一教授、卓話ありがとうございます。よろしくお願い致します。②なた豆の吉留様、南ロータリーへよろこそ。また、関東鹿児島交友会副会長就任、おめでとうござひます。頑張ってください。
- 上菌真歩君 先週の 60 周年決起大会は、大いに盛り上がりありがとうございます。今月下旬から来月上旬にかけて、アメリカに出張しますので、私の次の例会出席は、来月 17 日になります。60 周年の準備の関係の方々、よろしくお願い致します。
- 武井美智子君 山崎要一教授の本日の卓話、どうぞよろしくお願い致します。
- ☆川崎南 RC 吉留たかし様 メーキャップにきました。よろしくお願い致します。明後日(14日)NHK テレビ 18:10 から「情報 WAVE かごしま」の中で、蒲生町の「な



1958年12月1日創立 国際ロータリー 第2730地区

# 鹿児島南ロータリークラブ

2018-2019年度 国際ロータリーテーマ 「インスピレーションになろう」  
2018-2019年度 RI第2730地区テーマ 「プラスワンの考動を！」

インスピレーションになろう

2018-2019年度 クラブテーマ

**「60周年原点にかえろう 出会いに感謝・奉仕に感謝・ロータリーに感謝」**

姉妹クラブ: 台湾 高雄東 RC 友好クラブ: フィンランド ロヴァニエミ・サンタクロス RC ドイツ カールスシュタット・アインシュタイン RC 宮城県多賀市 多賀城 RC

会長: 内田 修友 会長エレクト: 中村 佐知子 会長ノミネー:

幹事: 福山 智子

2018-2019年度 RI会長 パリー・ラシン

2018-2019年度 第2730地区ガバナー 川原篤雄(鹿児島ササンウィンドRC)  
市内グループガバナー補佐 内倉 厚弘(鹿児島城西RC) 上田 耕平(鹿児島北RC)

基本的教育と識字率向上月間・ロータリーの友月間

週報

Vol.61 No.10

平成30年(2018年)

9月26日

【事務所】

〒890-0062 鹿児島市与次郎1丁目8-10

TEL:099(254)1117 FAX:099(254)1119

E-mail:south-rc@po.minc.ne.jp

【例会日】 毎週水曜日 12:30~13:30

【例会場】 サンロイヤルホテル



【第2901回例会】 観月会

た豆畑」が中継されます。機会がありましたら見てくだ  
さい。

小計 8,000 円

累計 78,014 円